

## Lär dig topprepsklättring



*Licens som krävs för att säkra person på topprep*

Klätterklubben erbjuder medlemmar gratis klätterkurs, all utrustning ingår. Du lär dig utrustningshantering, säkringsteknik och kamratkontroll. Detta varvas med praktiska övningar där du också får klättra. Max 10 deltagare. Rekommenderad ålder från 13 år.

Film om topprepsklättring

[https://www.youtube.com/watch?v=VllnhT\\_tm8k&t=9s](https://www.youtube.com/watch?v=VllnhT_tm8k&t=9s)

### **Klätterkursdagar:**

Söndag 9 feb. kl. 11.00

Onsdag 12 feb. kl. 19.00

Söndag 16 feb. kl. 11.00

Deltagare bör delta vid två tillfällen.

Uppklättring kostar 300 kr och består av en teoretisk och en praktisk del, där du får visa dina kunskaper för en instruktör.

**Uppklättring:** lördag 22 februari kl. 11.

**Anmälan:** mejla [info@vastervikclimbing.se](mailto:info@vastervikclimbing.se) eller sms:a 070-4237229

Instruktörer är Anna o Jim

